

begegnungsarten

...Impulse zur eigenen Lebendigkeit

mit Clownerie, Märchen, Musik

Kompetenz, die stolpernd zur Tür herein kommt: Libella's Clownvisiten in der Altenpflege

„Darf ich reinkommen?“ So fragt der Clown an der Tür des Bewohners - und schon sind wir mitten im Geschehen: Auf spielerische Weise werden Erinnerungen geweckt, Gefühle steigen auf und aus den Gegebenheiten des Augenblicks entsteht ein „Setting“, einmalig und jenseits von kognitiv-intellektuellen Fähigkeiten, denn: Clowns haben ihre eigene Logik, und „das Herz wird nie dement“ - das trifft sich meist gut! Denn überall finden sich Gelegenheiten für kleine Begegnungen: im Flur, im Gemeinschaftsraum, am Kaffeetisch, gezielt in einzelnen Zimmern...

In meinem Koffer habe ich etwas Passendes zur Jahreszeit, einfache Requisiten, meine Instrumente und ein buntes Liederrepertoire (angepasst an die Region!). Es braucht nicht viel, denn das Eigentliche entsteht im Augenblick der Begegnung: durch die Geste eines Bewohners, eine Stimmung im Raum, eine konkrete Situation. Das ist der Moment, um mit Empathie, Staunen, Neugier und Spielfreude gemeinsam im ganz Alltäglichen ein kleines Wunder zu entdecken, das Freude und Sinnhaftigkeit schenkt!

„Libella bringt einen farbigen Lichtstrahl in den Alltag unserer Bewohner. Mit großem Einfühlungsvermögen, mit Charme und Phantasie gelingt es ihr, die alten Menschen aus ihrer müden Zurückgezogenheit herauszulocken. Sie freuen sich über ihre Zuwendung und fassen schnell Vertrauen. Sie sehen, fühlen, hören und riechen, was Libella in ihrem Koffer mitgebracht hat. Und indem sie öfters ein Blümchen oder etwas anderes Kleines zurücklässt, bleibt in ihnen nach jeder Clownvisite die Erinnerung der positiven Gestimmtheit zurück.“ (Almut, eine Pflegefachkraft)

Der Ablauf einer Clownvisite umfasst, während ca. 3 Std., folgende Einzelleistungen:

- Übergabe durch eine Fachkraft (Veränderungen, Neuzugänge, Tagesform der Bewohner, besondere Wünsche)
- Vorbereitungsphase (Umziehen, „Warm up“)
- ca. 1,5 std. Clownspiel (Zimmerbesuche, im Gemeinschaftsraum, Cafeteria...)
- Feedback meiner Wahrnehmungen ins Team, Dokumentation in hauseigenen Akten
- gelegentlich ein Blick in die Biographie einzelner Bewohner

Darüber hinaus biete ich Infos und/oder kleine Workshops für Mitarbeiter an. Sommerfeste, Anhängigenabende u.a. sind weitere Gelegenheiten, um den Einsatz von Clownvisiten auch nach Aussen zu kommunizieren. Die Clownvisiten sollten regelmässig und kontinuierlich stattfinden, damit sie für Bewohner und Mitarbeiter gut im Heimalltag etabliert werden. Es hat sich bewährt, je nach Bedarf und finanziellem Budget jeweils für ein Jahr im Voraus die Clownvisiten festzulegen (Honorarvertrag).

Sprechen Sie mich an - ich freue mich, gemeinsam eine passende, individuelle Lösung für Ihr Haus zu finden!

Debora Kleinmann
Stahlinger Str. 11B, 78333 Wahlwies
T +49(0)7771 630 13 71 M +49(0)1515 613 44 36
info@begegnungsarten.net
<http://www.begegnungsarten.net>

Informationsbroschüre zu Clownvisiten und
Clownworkshops.

Seite 1 / 2

begegnungsarten

...Impulse zur eigenen Lebendigkeit

mit Clownerie, Märchen, Musik

Perpektivwechsel für Erwachsene:

Clown-Workshops

Eigentlich ist es ganz einfach, denn die rote Nase des Clowns ist die kleinste Maske der Welt - und sie lässt alle anderen Masken fallen! Clownerie, das sind Erkundungsreisen zur Präsenz, Eigen- und Fremdwahrnehmung, Spontanität, Ausdruckskraft und Spielfreude: „ So ein Clown - das bin ja ich!“

Sich selbst, der Welt mit ihren Wundern und Tücken, dem Anderen neu begegnen... und sich darin spielerisch ausprobieren und erfahren dürfen... Clownerie schafft einen Raum, der uns auch für die Komik und Bewältigung im Alltag stärkt. MEIN Clown - wie zeigt er sich? was sind seine Vorlieben, wie ist seine Gangart, seine Stimme., seine „Begegnungsart mit der Welt“... ?

Clownerie für Erwachsene, die wieder einmal so unvoreingenommen, intensiv und mit allen Sinnen den Augenblick wie in der Kindheit erleben möchten: den Lichterglanz am Weihnachtsabend ...den Geruch der Rose ... das Durchnässt-werden im Regenschauer ...die zerlaufende Schokolade zwischen den Fingern...

Ich freue mich darauf, gemeinsam Deinen Clown zu entdecken!

Wochenendkurse und fortlaufende Kurse

Wann: auf Anfrage

Wo: ab 6 Teilnehmern und vorhandenem Raum an jedem Ort!